



# Checkliste für die Crew

Die folgende Checkliste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und gilt als Empfehlung.

Was du alles in deinen Seesack steckst ist natürlich deine Sache, wichtig ist aber dass es ein solcher ist. Oder eine Reisetasche - bitte komm nicht mit festen Koffern angereist, sie sind extrem schwierig an Bord zu verstauen.

## Wetterbedingungen

Mit welchen Wetterbedingungen wir zu rechnen haben besprechen wir im Zuge der konkreten Vorbereitungen unseres Törns.

Jedenfalls aber ist davon auszugehen, dass auch im Sommer in warmen Regionen Situationen eintreten können, in denen man einen Segelanzug / Overall / etc. benötigt.

## Sicherheit

Automatik-Sicherheitswesten und Lifebelts sind an Bord. Segler die regelmäßig an Törns teilnehmen bringen oft ihre eigene Sicherheitsausrüstung mit. Die ist dann exakt angepasst und entspricht den persönlichen Sicherheitsbedürfnissen.

Ein kleines batteriebetriebenes Blitzlicht ist ebenso zu empfehlen wie der persönliche Versicherungsschutz.

## Bekleidung

Zieh dich an bevor du frierst! Rechne damit dass du 2 mal hintereinander komplett nass wirst!

Im sonnigen Süden ist das normalerweise kein Problem, trotzdem ist es wichtig, dass du Trockenes zum Wechseln hast. Auch eine warme Mütze, Handschuhe und ein Halstuch sollten immer im Seesack sein.

Pantoffel, Decks-Schuhe (evtl. auch Segelstiefel), Schuhe für den Landgang.

Landgang: Je nach Törn-Ziel ergeben sich daraus verschiedene Anforderungen an deine Kleidung: Trekkingschuhe oder Abendanzug?

## Sonstiges

1 Kopfkissenbezug, 1 Bettlaken (Spannleintuch), 1 Geschirrtuch, Schlafsack (dem Segelrevier angepasst), Wäsche, Medikamente, (Reise-)Dokumente, CD's, Fotomaterial, LED-Stirnlampe, Jogger, Taschenmesser, Badezeug, Waschzeug, Bargeld, Kreditkarten, Akkus u. Ladegeräte, Sicherungsband für (Sonnen-)Brillen